

婦人会館だより

第52号 2021年7月10日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 大友 富子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修



一日研修の講師として約50名の方に登録していただいています。今年度からは、ヨガインストラクターの井上玲子先生とボイストレーナーの高橋寿和先生が加わりました。どちらの先生も興味深い研修テーマで、各年代に合わせて教えてください。興味のある方はぜひお問合せください!!



竹馬の友大学



第1回「竹馬の友大学」は、山形県戸沢村の最上川舟下りに行ってきました。源義経と奥方、弁慶が平泉へ逃れる最中、最上川を上り瀬見温泉へ向かったとされる軌跡を辿る研修でした。気温も上がり、天候にも恵まれてとても気持ち良い舟下りでした。



みやぎの食探訪



新年度になってからの新型コロナまん延防止等措置により、計画を変更してのスタートになりました。5月は秋保での“箸作り体験と定義如来西方寺の見学”、6月は山形で“さくらんぼ狩りとわさびの栽培施設視察。”参加者の方達からの出掛けられるだけでもいいよ!との温かい声や様々な制限がある中で研修を楽しんでいる姿に励まされます。このような状況下で団体を受け入れてくださる見学先にも有難いなあ…と感じます。



楽しいお洒落講座



6月4日に第2回「楽しいお洒落講座」を実施しました。講師はプランニング・キャトル代表の伊藤則子先生です。先生には、普段使いの服がおしゃれに見えるコツをひとりひとりに、アドバイスをいただきました。パンツをロールアップするだけでもとてもおしゃれに変身できます。今日は何を着ようかと考えることも脳を使うのでとても良い事だそうです。いつもの服がぐっとおしゃれ度が増して大満足の時間でした。嵐の中、来館されたみなさま、ありがとうございました。



実楽来講座 (ミラクル講座)



6月の講座は「命を守る“水”見直そう！水分補給」。株式会社明治の栄養士の方を講師に迎え、水分補給のタイミングや量等について教えていただきました。自分が思っている以上に水分が足りていない人が多く、1時間に1回水分補給したほうが良いようです。また、スポーツドリンクと経口補水液の違いも知る事ができたので、状況に応じて上手く使い分けて、熱中症や暑い夏を乗り切っていただければと思います。



親子旅物語



今年度も夏休み期間中に「親子旅物語」を実施します。第1弾は7月29日(木)「浦戸諸島を探検！」。塩釜港から船に乗って寒風沢島と桂島を訪れます。島の歴史を学びながら海を満喫しましょう！第2弾は8月19日(木)「縄文時代へタイムスリップ！」。奥松島縄文村歴史資料館で縄文時代の生活を感じてみましょう。木の屋石巻水産では、工場見学と思い出を缶詰にするタイム缶詰に挑戦します。



子育て広場“まってるよ”



4月から実施予定だった第1回「子育て広場“まってるよ”」を6月3日に実施しました。内容を「はじめましての会」に変更してパパママ同士の交流を図ることができました。そして、7月1日には第2回「七夕まつり」を実施しました。子育て支援ネットワーク「みやぎわっこの会」の皆さんに作っていただいた七夕飾りの由来



を教えてくださいながら笹竹に飾りつけをしました。子ども達もスイカの種を描いたり、短冊に願い事を書いて楽しく過ごしました。



文化教室 NEWS



* 朗読教室 *



今年度は“かもめのジョナサン”の朗読に挑戦しています！昔観た映画を思い浮かべながら、文章のおもしろさを感じながら、読み進めています。また、年に一度それぞれの好きな詩やエッセイ、歌詞などを皆さんの前で発表する機会もあり、バラエティーに富んだ内容で、レッスンをしています。講師の荒井先生は、朗読パフォーマーとしてギターやピアノ・ハープ等の演奏家とコラボしたコンサートなどをされており、経験も豊かな方です。一人一人丁寧に個性を大切に、アドバイスしてまいります。声を出すことで、健康にも効果が期待できます！！朗読の世界を楽しんでみませんか？



荒井真澄先生

令和3年度より(一財)みやぎ婦人会館の評議員・役員が新たに選任されました

【評議員】

櫻井やえ子 鈴木玲子 高橋志津枝 桜井貞子 浅野洋子 永塚正子 二上敬子 阿部かほる
佐藤まき子 田代 孝 高橋真樹 畠山義夫 大葉由佳 大園千代子 兼平敏子 鎌田成子

【理事】玉手富美子 中村 信夫 【監事】早坂 廣輝